

Продолжительность этапов подготовки, минимальный возраст зачисления, минимальное количество обучающихся в группах, объем тренировочной нагрузки по дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта

Тяжелая атлетика

Этапы спортивной подготовки	Длительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальная наполняемость групп (человек)	Продолжительность одного занятия	Количество часов в неделю
Этап начальной подготовки	До 1 года	10	12 - 14	25	Не более 2 часов	До года 6 час.
	Свыше года	10 - 11	10 - 12	20		Свыше года – 8час.
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До 2-х лет	11 - 13	8 - 10	14	Не более 3 часов	До 2-х лет – 12час
	Свыше 2-х лет	13 - 15	6 - 8	12		Свыше 2-х лет – 18час.
Этап совершенствования спортивного мастерства	До 1 года	15 - 17	2 - 4	10	Не более 4 часов	До 1 года – 24час.
	Свыше года	17 - 18	1 - 4	10		Свыше года – 24час.