

Принято  
на заседании Педагогического совета  
МБУДО ДЮСШ «Обь»  
от «15» 12 2015 г. протокол №2

Введено в действие приказом  
от 12.02.2016 № 13/2  
Директор МБУДО ДЮСШ «Обь»  
С. С. Гвоздецкий

## Положение о режиме занятий обучающихся и спортсменов

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации» Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей, Уставом учреждения.

1.2. Настоящее положение устанавливает режим занятий, обучающихся и спортсменов в МБУДО ДЮСШ «Обь» (далее Учреждение). Режим занятий действует в течение учебного года на основе расписания занятий учебных групп. Внесение изменений в расписании возможно только в соответствии с приказом директора.

1.3. Настоящее положение регламентирует условия организации образовательного процесса.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учреждение реализуют дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта по культивируемым видам спорта и программам спортивной подготовки по культивируемым видам спорта течении всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Режим занятий, обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утвержденным директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно - гигиенических норм, годовым учебным планом-графиком (в часах); календарным планом спортивно-массовых мероприятий. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября.

2.4. Продолжительность годовой тренировочной нагрузки:

- по дополнительным общеразвивающим программам в сфере физической культуры и спорта составляет не менее 36 недель и утверждается приказом директора;

- по дополнительным предпрофессиональным программам в сфере физической культуры и спорта составляет 46 недель в условиях спортивной школы, с учетом

участия обучающихся в тренировочных мероприятиях, работы по индивидуальным планам и дополнительно 6 недель в период активного отдыха или работы в спортивно-оздоровительных лагерях, центрах;

- по программам спортивной подготовки составляет 52 недели в условиях спортивной школы, с учетом участия спортсменов в тренировочных мероприятиях, работы по индивидуальным планам, также в рамках работы в спортивно-оздоровительных лагерях, центрах в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки.

2.5. Продолжительность одного занятия на спортивно-оздоровительном, этапе начальной подготовки не должна превышать 2-х часов, на тренировочном этапе – 3-х часов. На этапе совершенствования спортивного мастерства – 4-х часов. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8-ми академических часов.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут, с учетом возрастных особенностей (периодов) подготовки обучающихся и спортсменов.

2.6. Продолжительность рабочей недели (в академических часах) по дополнительной предпрофессиональной программе.

- начальной подготовки 1 года обучения - 6 часов;
- начальной подготовки 2 года обучения - 8 часов;
- начальной подготовки 3 года обучения - 8 часов;
- тренировочных групп 1 года обучения - 12 часов;
- тренировочных групп 2 года обучения - 12 часов;
- тренировочных групп 3 года обучения - 18 часов;
- тренировочных групп 4 года обучения - 18 часов;
- групп совершенствования спортивного мастерства 1 года обучения – 24 часа;
- групп совершенствования спортивного мастерства 2 года обучения – 24 часа;
- групп совершенствования спортивного мастерства 3 года обучения – 24 часа.

2.7. Продолжительность рабочей недели (в академических часах) по программе спортивной подготовки.

- начальной подготовки 1 года обучения - 6 часов;
- начальной подготовки 2 года обучения - 8 часов;
- начальной подготовки 3 года обучения - 8 часов;
- тренировочных групп 1 года обучения - 12 часов;
- тренировочных групп 2 года обучения - 12 часов;
- тренировочных групп 3 года обучения - 18 часов;
- тренировочных групп 4 года обучения - 18 часов;
- групп совершенствования спортивного мастерства 1 года обучения – 24 часа;
- групп совершенствования спортивного мастерства 2 года обучения – 24 часа;
- групп совершенствования спортивного мастерства 3 года обучения – 24 часа.

2.8. Продолжительность одного тренировочного занятия (в академических часах) по дополнительной предпрофессиональной программе.

- на этапе начальной подготовки до 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов.

2.9. Продолжительность одного тренировочного занятия (в академических часах) по программе спортивной подготовки.

- на этапе начальной подготовки до 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов;
- при проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий – до 8 академических часов.

2.9. Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий в любой день недели для всех учебных групп с 08.00 часов до 20.00 часов, для групп спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства с 07.00 и окончание тренировочных занятий не позднее 21.00.

2.10. Основными формами тренировочных занятий являются групповые тренировочные, теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, технико-тактическая подготовка, участие в соревнованиях.

### **3. Организация образовательного процесса**

3.1 Организацию образовательного процесса осуществляют администрация учреждения, педагогический коллектив и сотрудники учреждения в соответствии с должностными инструкциями.

3.2. Тренер-преподаватель обязан:

- встретить обучающихся, спортсменов в холле Учреждения и пройти к месту занятий;
- по окончании занятий проводить обучающихся, спортсменов из здания школы.

3.3. Тренерам-преподавателям запрещается:

- отпускать обучающихся, спортсменов с занятий до окончания занятий;
- удалять обучающихся, спортсменов с занятий;
- оказывать на обучающихся, спортсменов моральное или физическое воздействие;
- разрешать присутствовать посторонним лицам, родителям (законным представителям) на тренировочном занятии;
- вести приём родителей (законных представителей) во время тренировочного занятия.

3.4. Организация спортивно – массовых мероприятий в Учреждении регламентируется приказом директора.